

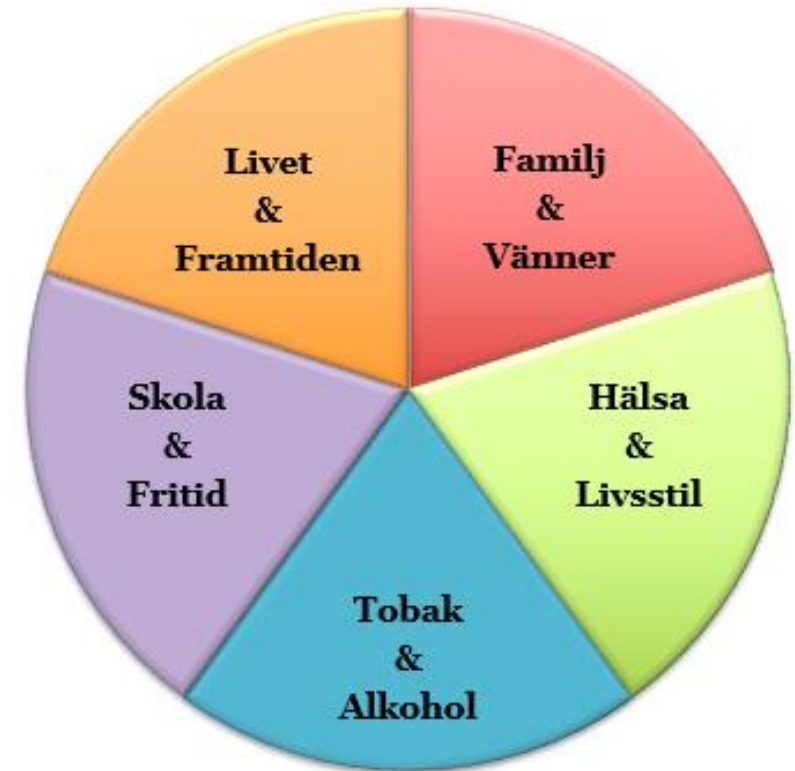
Ungdomsenkäten Om mig

Kommunövergripande skolråd
21-10-26

- År 8 och i gymnasiet år 2
- Region Östergötland, Länsstyrelsen och länets kommuner
- **Syftar till:**
 - **Bild av hälsa och livsstil**
 - **Kunskapsunderlag** för uppföljning och förbättringsarbeten
 - Ungdomar ska **bli hörda** och kunna **påverka**

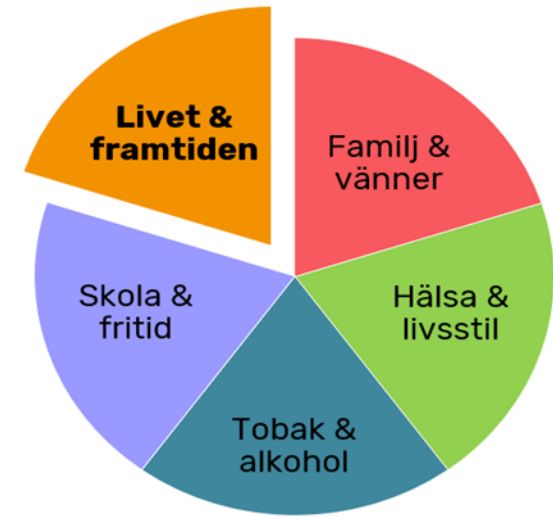


FINSPÅNG



Merparten av Finspångs ungdomar:

- har en positiv framtidstro
- trivs med sin hemstad
- trivs med sitt bostadsområde
- trivs med sin fritid



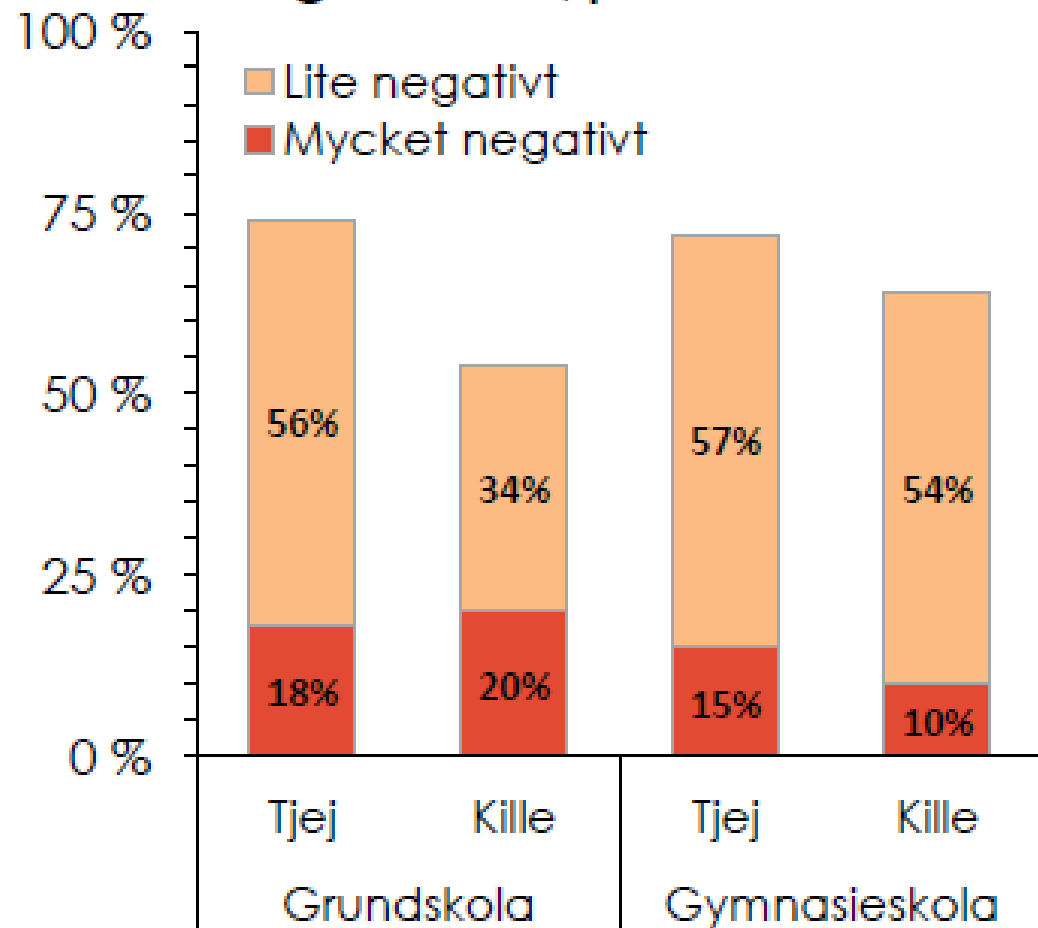
Covid-19 och påverkan på ungdomarna

Livet & framtiden

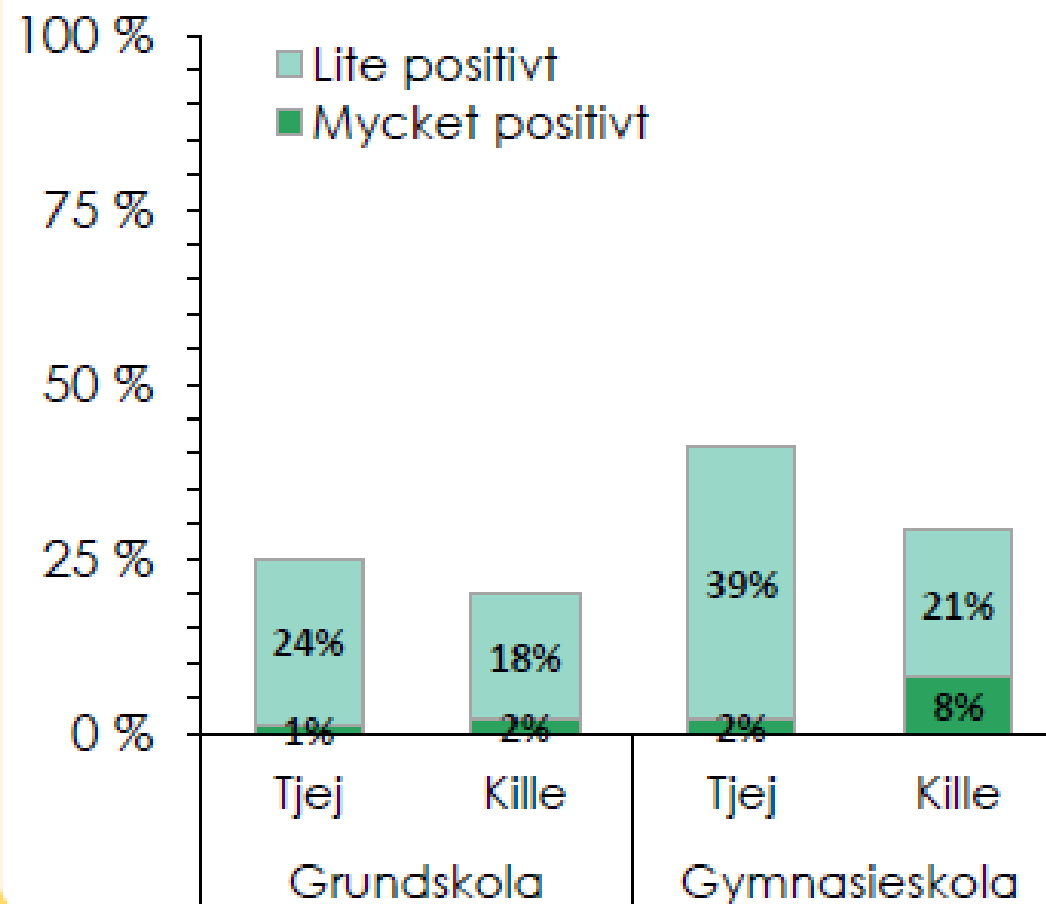
Familj & ...

Isa &sstil

Ungdomar som uppgett att Coronapandemin påverkat dem negativt 2020, per årskurs

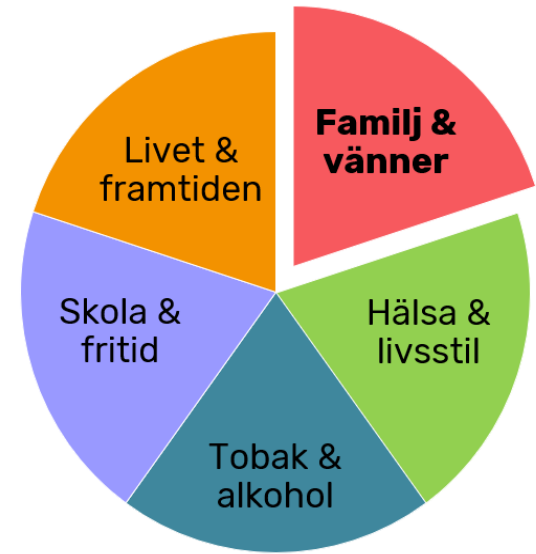


Ungdomar som uppgett att Coronapandemin påverkat dem positivt 2020, per årskurs



Stöd från omgivningen

- 9 av 10 ungdomar har en eller flera nära vänner.
- Stöd från föräldrar:
 - 9 av 10: föräldrar ställer upp vid problem
 - 3 av 4: föräldrar hjälper till med läxor
 - 8 av 10: föräldrar tar sig tid att lyssna
- Veta om ungdomens liv:
 - 1 av 10: veta mer om vad jag gör på datorn/internet
 - 1 av 10: Veta mer om min fritid/kompisar
 - 1 av 4: veta mer om hur jag mår/känner innerst inne

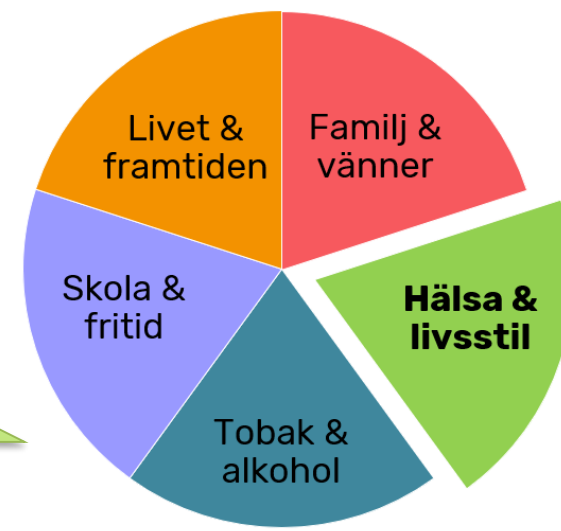


livsviktiga snack.se



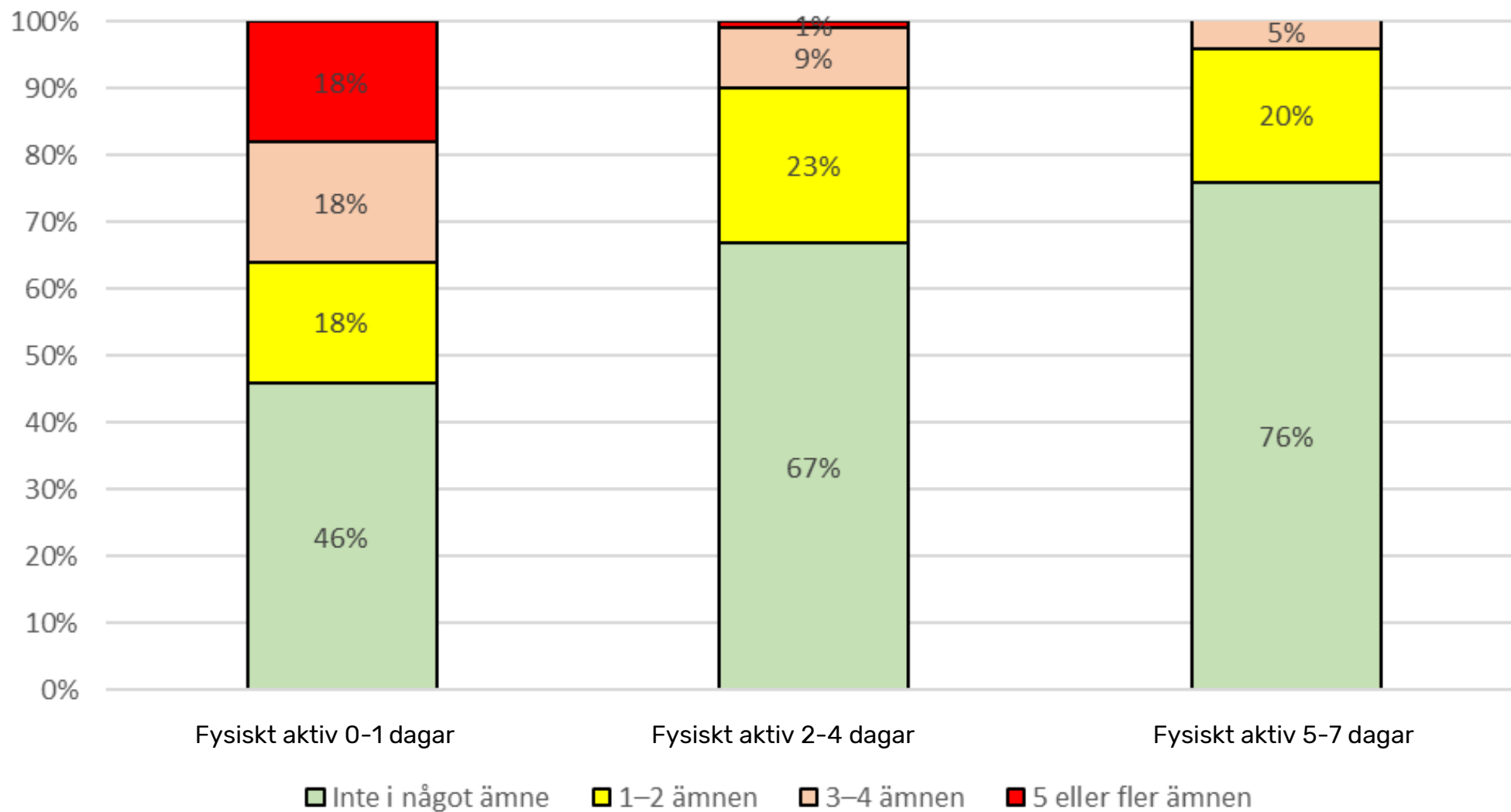
Hälsa och livsstil

- Tjejer sämre hälsa och mer stress
- Tjejer högre grad av oro, ångest och nedstämdhet
- Killar mer nöjda med sig själva
- 1 av 4 elever sover dåligt
- 1 av 4 elever mycket låg grad av fysisk aktivitet

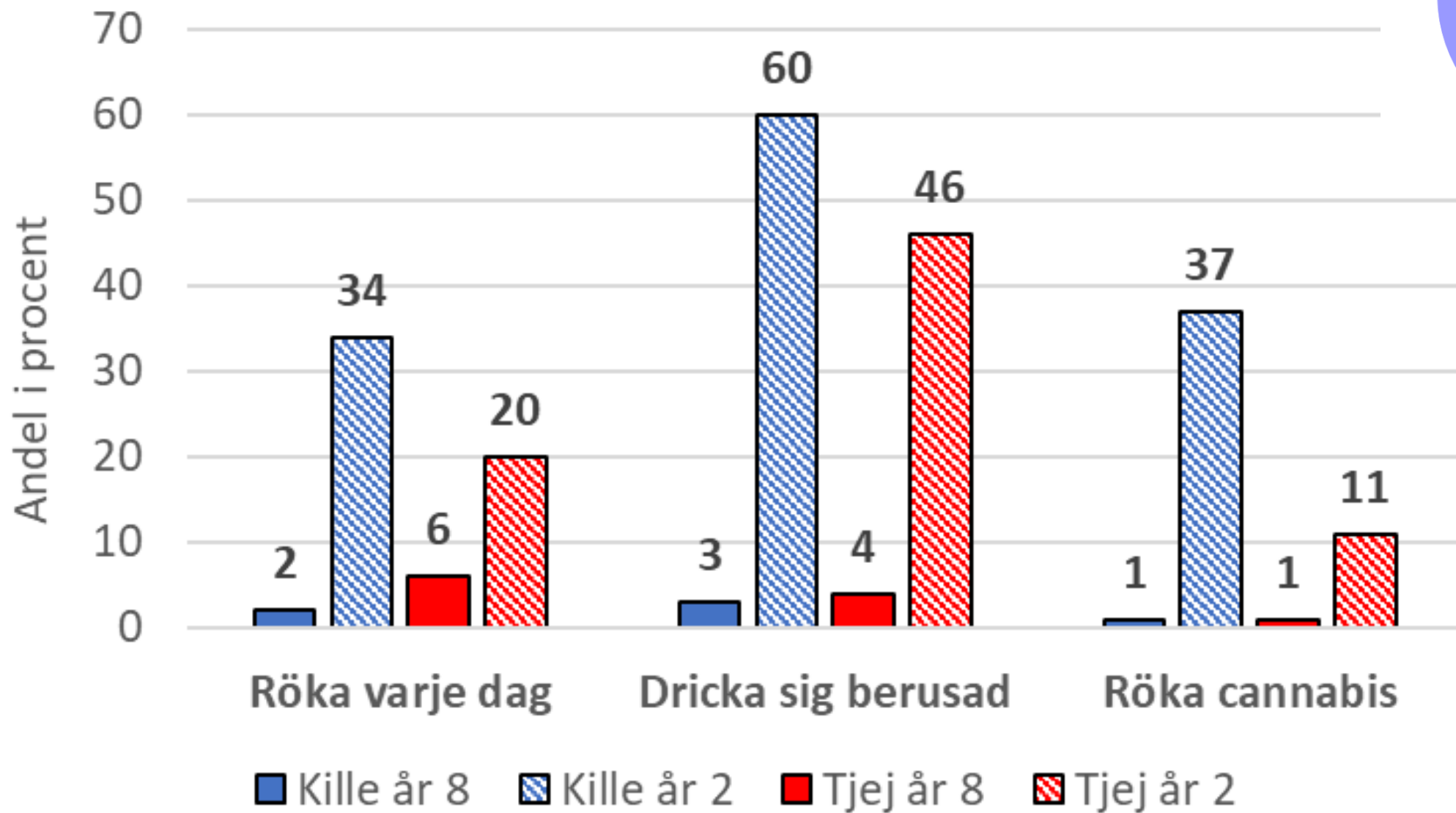


- God hälsa = trivs i skolan i högre utsträckning.
- Sover dåligt = saknar i högre grad betyg i ett eller flera ämnen.
- Lägst nivå av fysisk aktivitet = hälften saknar betyg i ett eller flera ämnen

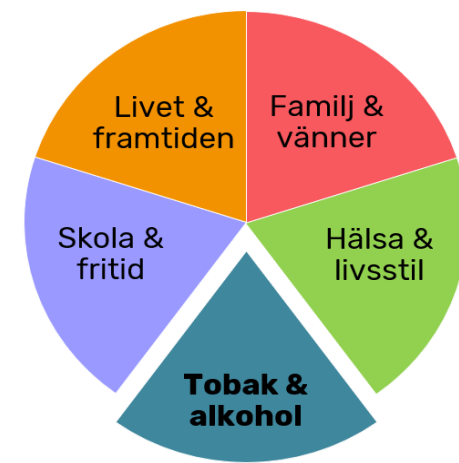
F i betyg grupperat utifrån antal dagar med fysisk aktivitet



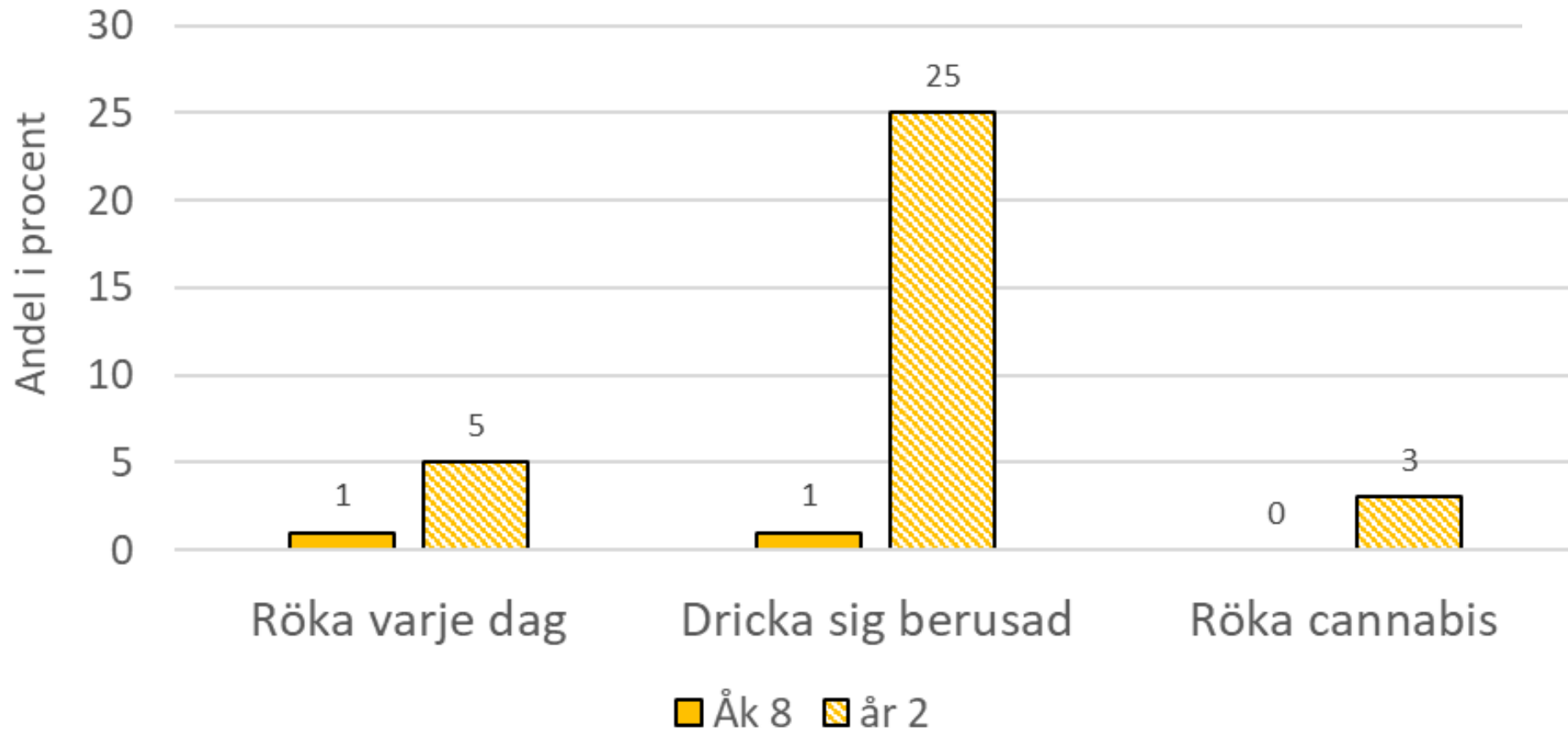
Ungas attityder till ANDT

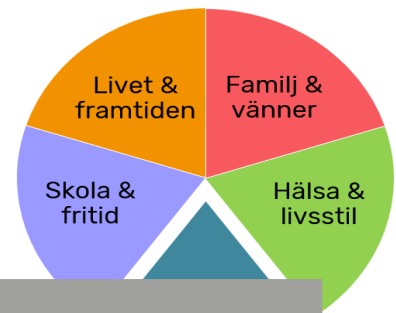


Uppfattning om föräldrars acceptans



Vad tror du att dina föräldrar tycker är ok för dig nu när du går i åttan/år 2 på gymnasiet?





Röker ibland eller dagligen

- **År 8:**
 - 10 % av tjejer
 - 4 % av killar
- **År 2:**
 - 20 % av tjejer
 - 29 % av killar

Snusar ibland eller dagligen

- **År 8:**
 - 6 % av tjejer
 - 1 % av killar
- **År 2:**
 - 30 % av killar
 - 11 % av tjejer

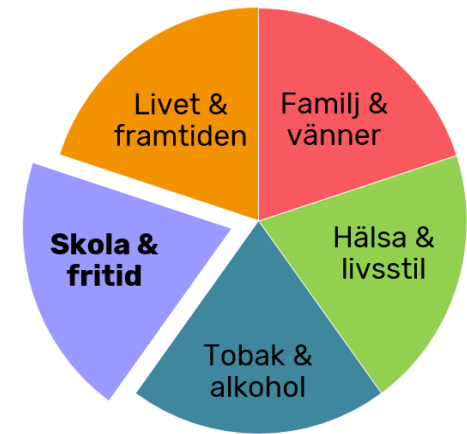
Har druckit alkohol

- **År 8:**
 - 20 % av eleverna
- **År 2:**
 - Ca 2/3

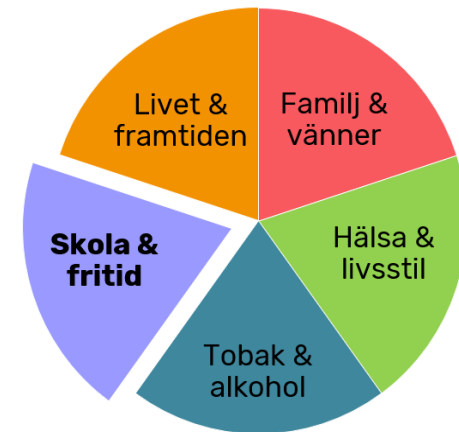
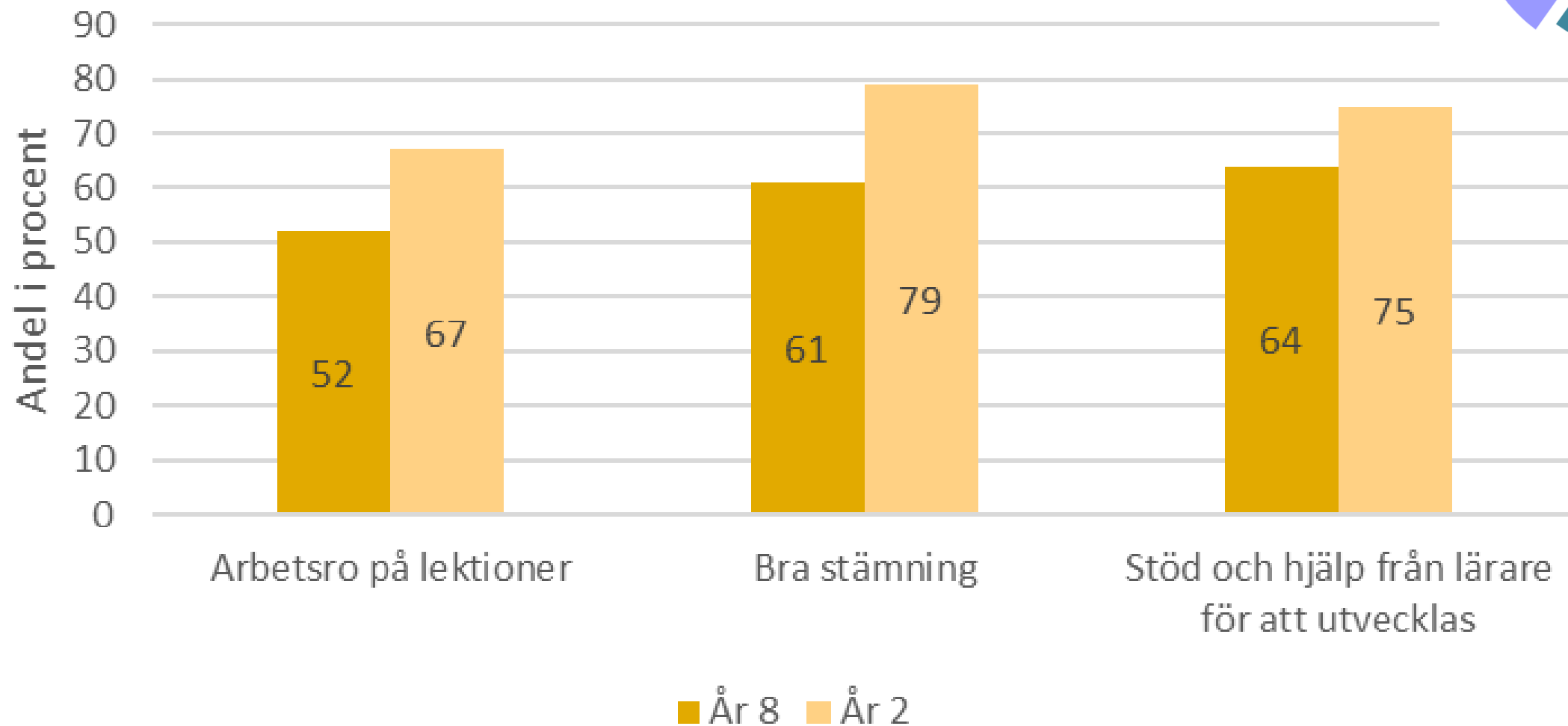
Skola och fritid

- De flesta elever trivs bra eller mycket bra med skolan
 - Högst andelar i gymnasiet
- Hög andel elever trygga i skolan
 - Högst andelar i gymnasiet
- Var fjärde elev utsatt för kränkningar via nätet

- **Tjejer i år 8:**
 - Lägst andel som trivs bra i skolan
 - Lägst andel trygga i skolan
 - högst andel utsatta för mobbning.
 - Högst andel utsatta för kränkningar på nätet

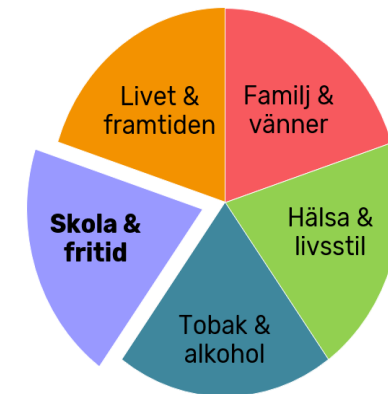
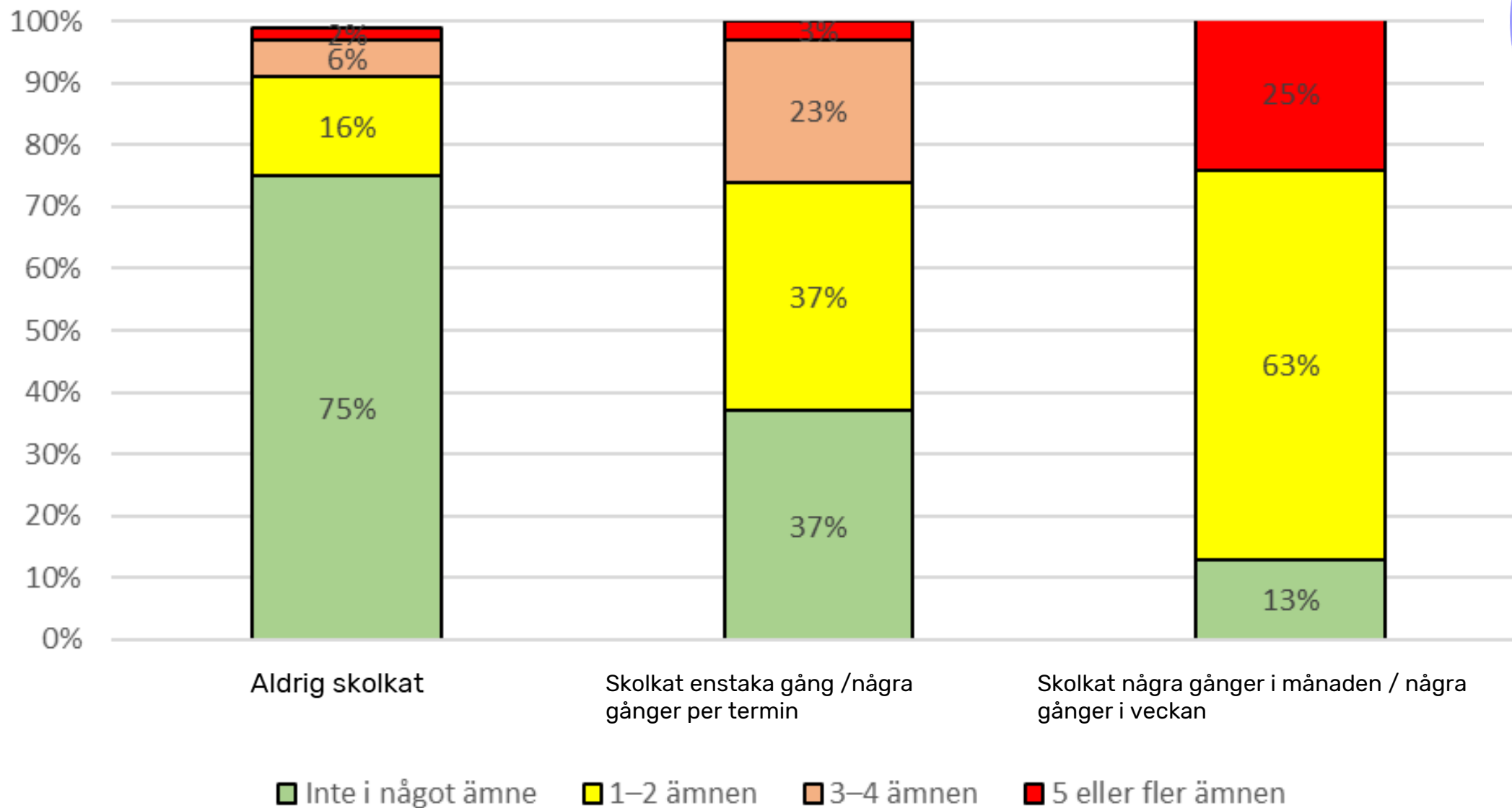


Upplever alltid eller ofta i skolan:



- Trygg i skolan
 - Trivs i skolan
 - Sällan stressade i skolan
 - Får hjälp med skolarbetet
- ==**
- I högst utsträckning
betyg i alla ämnen
- Gruppen som har skolkat mest = endast 13 % har betyg i samtliga ämnen.

F i betyg grupperat utifrån omfattning av skolk



<https://vardgivarwebb.regionostergotland.se/Startsida/Verksamheter/Halso--och-vardutvecklingscentrum/Verksamhetsutveckling-Vard-och-Halsa/Halsoframjande/Ungdomsenkaten--Om-mig/---Resultat/>

Isabelle Vikström
0122-852 92
isabelle.vikstrom@finspang.se

