



FINSPÅNG

## Skolrestaurangernas meny i Finspångs kommun

Augusti 2017

Vecka 34	
Mån 21	Oxpytt i panna, inlagda rödbetor, salladsbuffé
Högstadiet	Färsbiff, sås, potatis, salladsbuffé
Vegetariskt	Rotsakssås med linser, potatis, salladsbuffé
Tis 22	Sejpanett/inlagd sill, kall sås, potatis, ärtor, salladsbuffé
Högstadiet	Pizzapannkaka, salladsbuffé
Vegetariskt	Blomkål och ostbiff, pasta, ärtor, salladsbuffé
Ons 23	Makaronigryta med köttfärs, ketchup, salladsbuffé
Högstadiet	Thaisoppa, mjukost, smörgås, salladsbuffé
Vegetariskt	Makaronigryta, ris, salladsbuffé
Tor 24	Blodpudding, lingonsylt, salladsbuffé
Högstadiet	Falukorv, stuvad vitkål, potatis, salladsbuffé
Vegetariskt	Potatisbullar, lingonsylt, salladsbuffé
Fre 25	Fläskkalops, potatis, inlagda rödbetor, salladsbuffé
Högstadiet	Kockens val
Vegetariskt	Svamp och bönfärs, kall sås, potatis, salladsbuffé
Vecka 35	
Mån 28	Grillkorv, pasta, salladsbuffé
Högstadiet	Pastasallad med rökt höns, dressing, salladsbuffé
Vegetariskt	Currykryddad böngryta, ris/bulgur, salladsbuffé
Tis 29	Fiskgratäng med kräftsmak, potatis, haricotsverts, salladsbuffé
Högstadiet	Pastagrätäng á la stroganoff, salladsbuffé
Vegetariskt	Shanghai-gryta, potatis, haricotverts, salladsbuffé
Ons 30	Naturbeteskött
Högstadiet	Kålpudding, sås, potatis, lingonsylt, salladsbuffé
Vegetariskt	Pastasås paprigano med kyckling, pasta, salladsbuffé Vegetarisk kålpudding, sås, potatis, salladsbuffé
Tor 31	Tomatsoppa med pasta, ostsmörgås, salladsbuffé
Högstadiet	Grönsakspytt, vitlökssås, salladsbuffé
Vegetariskt	Klimatsmart lasagne, salladsbuffé

Östgotamat är närproducerad mat  
Finspångs kommun serverar MSC-märkt fisk  
närproducerad potatis, morötter, vitkål samt  
grytbitar, falukorv, bland- och nötfärs.  
Vi serverar svensk kyckling.

<http://www.ostgotamat.se>

Reservation för eventuella ändringar



Östgotamat



## Skolrestaurangernas meny i Finspångs kommun

September 2017

Vecka 35	
Fre 1	Kassler, potatisgratäng, salladsbuffé
Högstadiet	Kockens val
Vegetariskt	Boureki (gratäng med potatis, zucchini och salladsost), salladsbuffé
Vecka 36	
Mån 4	Falafel , pasta, salladsbuffé
Högstadiet	Grönsakssoppa med currysmaak, smörgås, mjukost, salladsbuffé
Vegetariskt	Pasta med Italiensk pastasås, salladsbuffé
Tis 5	Korv Stroganoff, ris/potatis, ketchup, salladsbuffé
Högstadiet	Köttbullar av kyckling, potatis, kall sås, salladsbuffé
Vegetariskt	Böngryta med tomat, ris/potatis, salladsbuffé
Ons 6	Fiskburgare/inlagd sill, potatis, picklessås, broccoli, salladsbuffé
Högstadiet	Spansk frestelse med rökt hönskött, salladsbuffé
Vegetariskt	Örtkryddad biff, potatis/bulgur, picklessås, broccoli, salladsbuffé
Tor 7	Moussaka, ketchup, salladsbuffé
Högstadiet	Blodpudding, lingonsylt, salladsbuffé
Vegetariskt	Moussaka, ketchup, salladsbuffé
Fre 8	Krispiga kyckling bitar, ris, kall sås med ananas, salladsbuffé
Högstadiet	Kockens val
Vegetariskt	Brocolibiff, potatis/ris, kall sås med ananas, salladsbuffé
Vecka 37	
Mån 11	Köttbullar, pasta, ketchup, salladsbuffé
Högstadiet	Skinksallad, matvete, dressing, salladsbuffé
Vegetariskt	Quorn bolgonese med linser, pasta, råkostbuffé
Tis 12	Panett/ inlagd sill, potatis, kallsås, morötter, salladsbuffé
Högstadiet	Bulgurpytt med kebab, vitlöksås, salladsbuffé
Vegetariskt	Kikärtsbiff, potatis, kallsås, morötter, salladsbuffé
Ons 13	Ekologisk Pannkaka, äppelmos/pannkakssylt, salladsbuffé
Högstadiet	Brocoligratäng med kikärter, pasta, salladsbuffé
Vegetariskt	Svampsoppa med rotsaker, salladsbuffé
Tor 14	Mustig kött- och grönsakssoppa, ostsmörgås, salladsbuffé
Högstadiet	Läcker pastagrätäng, salladsbuffé
Vegetariskt	Kidneybönbiffar, ris/matkorn, vitlöksyoghurt, salladsbuffé
Fre 15	Chili con carne, ris/matkorn, ketchup, salladsbuffé
Högstadiet	Kockens val
Vegetariskt	Chili Sin Sarné, ris, ketchup, salladsbuffé

Östgotamat är närproducerad mat  
Finspångs kommun serverar MSC-märkt fisk  
närproducerad potatis, morötter, vitkål samt  
grytbitar, falukorv, bland- och nötfärs.  
Vi serverar svensk kyckling.

<http://www.ostgotamat.se>

Reservation för eventuella ändringar



Östgotamat



FINSPÅNG

## Skolrestaurangernas meny i Finspångs kommun

September 2017

**Vecka 38**

Mån 18	Studiedag
Högstadiet	
Vegetariskt	
Tis 19	Klimatsmart carbonara, pasta/matvete, ketchup, salladsbuffé.
Högstadiet	Grillkorv, pasta, ketchup, salladsbuffé.
Vegetariskt	Krämig grönsakssås, pasta/matvete, salladsbuffé.
Ons 20	Potatisbullar, lingonsylt, salladsbuffé
Högstadiet	Blodpudding, lingonsylt, salladsbuffé
Vegetariskt	Pastasallad med kikärter och paprika, dressing, salladsbuffé
Tor 21	Sejpanett/inlagd sill,spenat, potatis, salladsbuffé
Högstadiet	Grönsakspytt med linser, salladsbuffé
Vegetariskt	Potatisgratäng med keso och spenat, salladsbuffé
Fre 22	Kebab med tortillabröd, tillbehör och ris,salladsbuffé
Högstadiet	Kockens val
Vegetariskt	Quorn och bönkebab med tortillabröd, tillbehör och ris,salladsbuffé
Vecka 39	
Mån 25	Chicken nuggets, sötsur sås, matvete/ris, salladsbuffé
Högstadiet	Morotsoppa med chili, smörgås, mjukost, salladsbuffé
Vegetariskt	Paprikagulsch, ris,salladsbuffé
Tis 26	Lasagne, ketchup, salladsbuffé
Högstadiet	Veckans pastasallad med korv, salladsbuffé
Vegetariskt	Grönkålspannkaka, salladsbuffé
Ons 27	Sås a`la Mikaeli, pasta, salladsbuffé.
Högstadiet	Vegetarisk biff, pasta, salladsbuffé
Vegetariskt	Blandad bönsoppa, ostsmörgås, salladsbuffé.
	Lokalproducerad meny
Tor 28	Korv, klyftpotatis, ugnrostade grönsaker, vitlöksyoghurt, salladsbuffé
Högstadiet	Couscouspytt, vitlökssås, salladsbuffé
Vegetariskt	Makaronigryta med linser, salladsbuffé
	Världsvegetariska dagen
Fre. 29	Linsbiff, potatis, kall sås, morot, salladsbuffé
Högstadiet	Kockens vegetariska val
Vegetariskt	Kesobiff, potatis, kall sås, morot, salladsbuffé

Östgotamål är närproducerad mat  
Finspångs kommun serverar MSC-märkt fisk  
närproducerad potatis, morötter, vitkål samt  
grytbitar, falukorv, bland- och nötfärs.  
Vi serverar svensk kyckling.



Östgotamat

Reservation för eventuella ändringar



FINSPÅNG

## Skolrestaurangernas meny i Finspångs kommun

Oktober 2017

Vecka 40	
Mån 2	Köttullar, makaroner, ketchup, salladsbuffé
Högstadiet	Bulgurpytt med kycklingkorv, vitlökdressing, salladsbuffé
Vegetariskt	Kikärtsbiffar, makaroner, salladsbuffé
Tis 3	Fläskgulasch, ris/matkorn, ärtor, salladsbuffé
Högstadiet	Timjandoftande färslåda med potatis, salladsbuffé
Vegetariskt	Afrikansk gryta, ris/matkorn, ärtor, salladsbuffé
Ons 4	Laxgratäng med potatis, salladsbuffé
Högstadiet	Rotfruktsmousssaka, salladsbuffé
Vegetariskt	Björkekökets tacobiff, sås, potatis, salladsbuffé
Tor 5	Klimatsmart lasagne, salladsbuffé
Högstadiet	Redd grönsaksoppa, smörgås, mjukost, salladsbuffé
Vegetariskt	Hot pot gryta, pasta/matvete salladsbuffé
Fre 6	Kycklingschnitzel, sås, ört rostad potatis, salladsbuffé
Högstadiet	Kockens val
Vegetariskt	Hemlagad falafel, sås, ört rostad potatis, salladsbuffé
Vecka 41	
Mån 9	Oxpytt i panna, inlagda rödbetor, salladsbuffé
Högstadiet	Tonfisksallad med matkorn, dressing
Vegetariskt	Färgstark kikärtsgröta, ris/matkorn, salladsbuffé
Tis 10	Fiskbuffé, potatismos, ärtor, salladsbuffé
Högstadiet	Pastagrätäng med skinka tomat och basilika, salladsbuffé
Vegetariskt	Bönbiffar, potatismos, ärtor, salladsbuffé
Ons 11	Krämig potatissoppa, ostsmörgås, salladsbuffé
Högstadiet	Grönsakspytt, vitlöksyoghurt, salladsbuffé
Vegetariskt	Pastagrätäng med broccoli och kikärter, salladsbuffé
Tor 12	Dalens kycklinggryta, ris/matkorn, salladsbuffé
Högstadiet	Korv Stroganoff, ris, salladsbuffé
Vegetariskt	Brenäs vegetariska biffar, ris/ matkorn, vitlökssås, salladsbuffé
Fre 13	Ugnsfärs, sås, potatis, lingonsylt, salladsbuffé
Högstadiet	Kockens val
Vegetariskt	Hemlagade burgare, sås, potatis, salladsbuffé

Östgotamat är närproducerad mat  
Finspångs kommun serverar MSC-märkt fisk  
närproducerad potatis, morötter, vitkål samt  
grytbitar, falukorv, bland- och nötfärs.  
Vi serverar svensk kyckling.

<http://www.ostgotamat.se>

Reservation för eventuella ändringar



Östgotamat



FINSPÅNG

## Skolrestaurangernas meny i Finspångs kommun

Oktober 2017

Vecka 42	
Mån 16	Potatisbullar, lingonsylt, salladsbuffé
Högstadiet	Blodpudding, lingonsylt, salladsbuffé
Vegetariskt	Klimatsmart lasagne, salladsbuffé
Tis 17	Studiedag
Högstadiet	
Vegetariskt	
Ons 18	Sejpanett/inlagd sill, potatis, kall sås med dill, ärtor, salladsbuffé
Högstadiet	Färsbiff, potatis, kall sås, salladsbuffé
Vegetariskt	Grönsaksbiffar Agne, potatis, kall sås med dill, ärtor, salladsbuffé
	Måltidens Dag
Tor 19	Rosmarinkryddad fläskgryta, rostad potatis, salladsbuffé
Högstadiet	Pastagrätäng a lå stroganoff med kycklingkorv, salladsbuffé
Vegetariskt	Höstgryta, rostad potatis, salladsbuffé
Fre 20	Köttbullar av kyckling, sås, potatis, lingonsylt, salladsbuffé
Högstadiet	Kockens val
Vegetariskt	Svampbiffar, sås, potatis, salladsbuffé
Vecka 43	
Mån 23	Grillkorv, pasta, salladsbuffé
Högstadiet	Pastasallad med skinka, dressing, salladsbuffé
Vegetariskt	Pastasås a la Mikaeli, pasta, salladsbuffé
Tis 24	Fiskburgare, potatis, kall sås, bönor, salladsbuffé
Högstadiet	Skinka, potatis, kall sås, salladsbuffé
Vegetariskt	Hemlagade kikärtsbiffar, potatis, kall sås, salladsbuffé
Ons 25	Kycklingwok med nudlar, salladsbuffé
Högstadiet	Cous couspytt, vitlöksyoghurt, salladsbuffé
Vegetariskt	Lins o bönwok, nudlar, salladsbuffé
Tor 26	Morotsoppa med chili, ostsmörgås, salladsbuffé
Högstadiet	Rotfruktspannkaka, salladsbuffé
Vegetariskt	Gratinerade bönor och kikärter, pasta, salladsbuffé
	Halloween
Fre 27	Grill burgare, bröd, potatismos, dressing, ketchup, salladsbuffé ala Halloween
Högstadiet	Kockens val
Vegetariskt	Bönburgare, bröd, potatismos, dressing, ketchup, salladsbuffé ala Halloween
Vecka 44	Höstlov

Östgotamat är närproducerad mat  
Finspångs kommun serverar  
närproducerad potatis, morötter, vitkål samt  
grytbitar, falukorv, bland- och nötfärs.  
Vi serverar svensk kyckling.  
<http://www.ostgotamat.se>

Reservation för eventuella ändringar



Östgotamat



## Skolrestaurangernas meny i Finspångs kommun

November 2017

Vecka 45	
Mån 6	Grillkorv, pasta, senap, ketchup, salladsbuffé
Högstadiet	Lasagne med keso, soltorkade tomater och spenat, salladsbuffé
Vegetariskt	Falafel, pasta, ketchup, salladsbuffé
Tis 7	Torskpanett/inlag sill, kall sås med senap och gurka, potatis, morötter, salladsbuffé
Högstadiet	Skinksallad med matkorn, dressing
Vegetariskt	Blomkål och ostbiff, kall sås med senap och gurka, potatis, morötter, salladsbuffé
Ons 8	Grönsakssoppa med curry, ostsmörgås, salladsbuffé
Högstadiet	Vegetarisk gryta med rosmarin och citron, ris/bulgur, salladsbuffé
Vegetariskt	Rotsakspytt, vitlöksyoghurt, salladsbuffé
Tor 9	Köttfärsås, pasta, salladsbuffé
Högstadiet	Gulaschgryta, potatis, salladsbuffé
Vegetariskt	Bolognese, pasta, salladsbuffé
Fre 10	Krispiga kycklingbitar, ris, sötsur sås, salladsbuffé
Högstadiet	Kockens val
Vegetariskt	Texmexbiff, ris, sötsur sås, salladsbuffé
Vecka 46	
Mån 13	Fiskpanett/inlagd sill, potatis, kall sås med kryddgrönt, morötter, salladsbuffé
Högstadiet	Färsbiff, potatis, kall sås med kryddgrönt, morötter, salladsbuffé
Vegetariskt	Panerad linsbiff, potatis, kall sås med kryddgrönt, morötter, salladsbuffé
Tis 14	Afrikansk gryta, ris/bulgur, salladsbuffé
Högstadiet	Ostgratinerad broccoli, potatismos, salladsbuffé
Vegetariskt	Indisk blomkålgryta, ris/ bulgur, salladsbuffé
Ons 15	Hawaiigryta med fläskkött, ugnstrostad potatis, råkost
Högstadiet	Pytt i panna med inlagda rödbetor, salladsbuffé
Vegetariskt	Kikärtscurry, ugnstrostad potatis, salladsbuffé
Tor 16	Tacobuffé med tortillabröd, ris, salladsbuffé
Högstadiet	Pastasallad med rökt höns, rhode Island, salladsbuffé
Vegetariskt	Tacobuffé med lins och gönsaksfräs, tortillabröd, ris, salladsbuffé
Fre 17	Fläskpannkaka, lingonsylt, salladsbuffé
Högstadiet	Kockens val
Vegetariskt	Grönkålspannkaka, salladsbuffé

Östgotamat är närproducerad mat  
Finspångs kommun serverar MSC-märkt fisk  
närproducerad potatis, morötter, vitkål samt  
grytbitar, falukorv, bland- och nötfärs.  
Vi serverar svensk kyckling.  
<http://www.ostgotamat.se>

Reservation för eventuella ändringar



Östgotamat

Vecka 47	
Mån 20	Köttbullar av kyckling, pasta,ketchup, salladsbuffé
Högstadiet	Tonfisksallad med ris,Salladsbuffé
Vegetariskt	Örtgryta,pasta, salladsbuffé
Tis 21	Panerad fisk,kall sås, potatis, ärtor, salladsbuffé
Högstadiet	Gyllene kyckling och potatislåda salladsbuffé
Vegetariskt	Grönsaksbiff, persiljesås, potatis, ärtor,salladsbuffé
Ons 22	Studiedag
Tor 23	Mexicansoppa, ostsmörgås, salladsbuffé
Högstadiet	Vegetarisk pytt, vitlökdressing, salladsbuffé
Vegetariskt	Broccoli och kikärtsgratäng, matvete, salladsbuffé
Fre 24	Högrevgryta, potatis/ris, salladsbuffé
Högstadiet	Blodpudding, lingonsylt, salladsbuffé
Vegetariskt	Bolognese, pasta, salladsbuffé
Vecka 48	
Mån 27	Potatisbullar, lingonsylt, salladsbuffé
Högstadiet	Bami goreng, salladsbuffé
Vegetariskt	Rotsaksås med linser, spaggetti, salladsbuffé
Tis 28	Falukorv, potatismos, senap, ketchup, salladsbuffé
Högstadiet	Rotsaksgratäng, potatis, salladsbuffé
Vegetariskt	Medelhavs-biff, potatismos, råkostbuffé
Ons 29	Fiskburgare, potatis, kall sås, varm grönsak, salladsbuffé
Högstadiet	Makaronipudding med rökt skinka
Vegetariskt	Linsbiff, potatis,kall sås, salladsbuffé
Tor 30	Kycklinggryta, klyftpotatis, salladsbuffé
Högstadiet	Pastasallad med korv, salladsbuffé
Vegetariskt	Blomkålsgryta med rosmarin och citron, klyftpotatis salladsbuffé

Östgotamat är närproducerad mat  
Finspångs kommun serverar MSC-märkt fisk  
närproducerad potatis, morötter, vitkål samt  
grytbitar, falukorv, bland- och nötfärs.  
Vi serverar svensk kyckling.  
<http://www.ostgotamat.se>



Reservation för eventuella ändringar

vecka 48

Fre 1 Grillkorv, pasta, ketchup, senap, salladsbuffé  
Högstadiet Kockens val  
Vegetariskt Gulaschsoppa med bönor, bröd, ost, salladsbuffé

Vecka 49

Mån 4 Klimatsmart köttbulle, pasta, ketchup, salladsbuffé.  
Högstadiet Crabbfishsallad med ris, dressing.  
Vegetariskt Klimatsmart morotsbiff, makaroner, ketchup, salladsbuffé.

Tis 5 Kebabgryta, ris, salladsbuffé  
Högstadiet Potatisbullar, lingonsylt, salladsbuffé  
Vegetariskt Het Kikärts Stroganoff, ris, salladsbuffé

Ons 6 Pytt i panna, inlagda rödbetor, salladsbuffé  
Högstadiet Stekt korv med potatismos, ketchup, salladsbuffé  
Vegetariskt Vegetarisk pytt i panna med kikärter, inlagda rödbetor, salladsbuffé

Tor 7 Thaisoppa, ostsmörgås, salladsbuffé  
Högstadiet Köttfärs och Bulgurpanna, vitlökssås, salladsbuffé  
Vegetariskt Broccoligratäng, bulgur, salladsbuffé

Nobeldagen  
Fre 8 Ugnstek lax, potatis, örtsås, broccoli, salladsbuffé. Fruksallad  
Högstadiet Kockens val  
Vegetariskt Kesobiff, potatis, örtsås, broccoli, salladsbuffé. Fruksallad

Vecka 50

Mån 11 Potatisbullar, lingonsylt, salladsbuffé  
Högstadiet Blodpudding, lingonsylt, salladsbuffé  
Vegetariskt Linsbiff, ris, kall sås, salladsbuffé

Tis 12 Risgrynsgrot, mjölk, kanel, saftsås, mjuk smörgås med korv, salladsbuffé, äpple  
Högstadiet Ugnspannkaka, salladsbuffé  
Vegetariskt Björkekökets pastagrätäng, salladsbuffé

Ons 13 Asiaisk tex mex fisk, ris/potatis, salladsbuffé  
Högstadiet Rotsakspytt i panna, salladsbuffé  
Vegetariskt Trädgårdsmästargryta med linser, ris, salladsbuffé

Tor 14 Skinksås, pasta, salladsbuffé  
Högstadiet Kycklingprinskorv, pasta, salladsbuffé  
Vegetariskt Dalens pastasås, pasta, salladsbuffé

Fre 15 Moussaka, ketchup, salladsbuffé  
Högstadiet Kockens val  
Vegetariskt Bönbiff, pasta, salladsbuffé

Östgotamat är närproducerad mat  
Finspångs kommun serverar MSC-märkt fisk  
närproducerad potatis, morötter, vitkål samt  
grytbitar, falukorv, bland- och nötfärs.  
Vi serverar svensk kyckling.  
<http://www.ostgotamat.se>

Reservation för eventuella ändringar



Östgotamat





FINSPÅNG

## Skolrestaurangernas meny i Finspångs kommun

December 2017

Vecka 51	
Mån 18	Korvbuffé, pasta, ketchup, salladsbuffé
Högstadiet	Julkorv, potatismos, senap, bönor, salladsbuffé
Vegetariskt	Broccoli och ostsås, pasta, salladsbuffé
Tis 19	Nikkalouktasoppa, ostsmörgås, salladsbuffé
Alt hög och gym	Grekisk sallad med pasta, dressing
Vegetariskt	Vegetarisk Nikkalouktasoppa, ostsmörgås, salladsbuffé
Ons 20	Julbord Clementin
Alt hög och gym	
Vegetariskt	Vegetariskt julbord. Clementin



Östgotamat är närproducerad mat  
Finspångs kommun serverar MSC-märkt fisk  
närproducerad potatis, morötter, vitkål samt  
grytbitar, falukorv, bland- och nötfärs.  
Vi serverar svensk kyckling.  
<http://www.ostgotamat.se>



Reservation för eventuella ändringar



















