

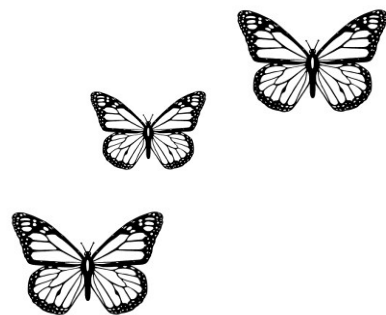


FINSPÅNG

Skolrestaurangernas meny i Finspångs kommun

Augusti 2017

Vecka 34		
Mån	21	Pytt i panna, inlagda rödbetor, salladsbuffé
Tis	22	Sejpanett/inlagd sill, kall sås, potatis, ärtor,salladsbuffé
Ons	23	Makaronigryta med köttfärs,ketchup, salladsbuffé
Tor	24	Potatisbullar, lingonsylt, salladsbuffé
Alt		Blodpudding, lingonsylt, salladsbuffé
Fre	25	Kalops, potatis, inlagda rödbetor, salladsbuffé
Vecka 35		
Mån	28	Grillkorv, pasta, salladsbuffé
Tis	29	Fiskgratäng med kräftsmak, potatis, haricotsverts, salladsbuffé
Ons	30	Naturbeteskött Kålpudding, sås, potatis, lingonsylt, salladsbuffé
Tor	31	Tomatsoppa med pasta, ostsmörgås, salladsbuffé



Östgotamat är närproducerad mat
Finspångs kommun serverar MSC-märkt fisk
närproducerad potatis, morötter, vitkål samt
grytbitar, falukorv, bland- och nötfärs.
Vi serverar svensk kyckling.
<http://www.ostgotamat.se>

Reservation för eventuella ändringar



Östgotamat



F I N S P Å N G

Skolrestaurangernas meny i Finspångs kommun

September 2017

Fre	1	Kassler, potatisgratäng, salladsbuffé
Vecka 36		
Mån	4	Falafel , pasta, salladsbuffé
Tis	5	Korvstroganoff, ris/potatis, ketchup, salladsbuffé
Ons	6	Fiskburgare/inlagd sill, potatis, picklessås,broccoli, salladsbuffé
Tor	7	Moussaka, ketchup, salladsbuffé
Fre	8	Krispiga kyckling bitar, ris, kall sås med ananas, salladsbuffé
Vecka 37		
Mån	11	Köttbullar, pasta, ketchup, salladsbuffé
Tis	12	Panett/ inlagd sill, potatis, kallsås, morötter, salladsbuffé
Ons	13	Ekologisk Pannkaka, äppelmos/pannkakssylt, salladsbuffé
Tor	14	Mustig kött- och grönsakssoppa, ostsmörgås, salladsbuffé
Fre	15	Chili con carne, ris/matkorn, ketchup, salladsbuffé
Vecka 38		
Mån	18	Studiedag
Tis	19	Klimatsmart carbonara, pasta/matvete, ketchup, salladsbuffé.
Ons	20	Potatisbullar, lingonsylt, salladsbuffé
Alt		Blodpudding, lingonsylt, salladsbuffé
Tor	21	Sejpanett/inlagd sill,spenat, potatis, salladsbuffé
Fre	22	Kebab med tortillabröd, tillbehör och ris,salladsbuffé
Vecka 39		
Mån	25	Chicken nuggets, sötsur sås, matvete/ris, salladsbuffé
Tis	26	Lasagne, ketchup, salladsbuffé
Ons	27	Pastasås a`la Mikaeli, pasta, salladsbuffé.
Tor	28	Lokalproducerad meny Korv, klyftpotatis, ugnsrostade grönsaker, vitlöksyoghurt, salladsbuffé
Fre	29	Världsvegetariska dagen Linsbiff, potatis, kall sås, morot, salladsbuffé

Östgötamat är närproducerad mat
Finspångs kommun serverar MSC-märkt fisk
närproducerad potatis, morötter, vitkål samt
grytbitar, falukorv, bland- och nötfärs.
Vi serverar svensk kyckling.
<http://www.ostgotamat.se>

Reservation för eventuella ändringar



Östgötamat



FINS PÅNG

Skolrestaurangernas meny i Finspångs kommun

Oktober 2017

Vecka 40		
Mån	2	Köttullar, makaroner, ketchup, salladsbuffé
Tis	3	Fläskgulasch, ris/matkorn, ärtor, salladsbuffé
Ons	4	Laxgratäng med potatis, salladsbuffé
Tor	5	Klimatsmart lasagne, salladsbuffé
Fre	6	Kycklingschnitzel, sås, ört rostad potatis, salladsbuffé
Vecka 41		
Mån	9	Oxpytt i panna, inlagda rödbetor, salladsbuffé
Tis	10	Fiskbuffé, potatismos, ärtor, salladsbuffé
Ons	11	Krämig potatissoppa, ostsmörgås, salladsbuffé
Tor	12	Dalens kycklingryta, ris/matkorn, salladsbuffé
Fre	13	Ugnsfärs, sås, potatis, lingonsylt, salladsbuffé
Vecka 42		
Mån	16	Potatisbullar, lingonsylt, salladsbuffé
Alt		Blodpudding, lingonsylt, salladsbuffé
Tis	17	Studiedag
Ons	18	Sejpanett/inlagd sill, potatis, kall sås med dill, ärtor, salladsbuffé
Tor	19	Måltidens Dag Rosmarinkryddad fläskgryta, rostad potatis, salladsbuffé
Fre	20	Köttbullar av kyckling, sås, potatis, lingonsylt, salladsbuffé
Vecka 43		
Mån	23	Grillkorv, pasta, salladsbuffé
Tis	24	Fiskburgare, potatis, kall sås, bönor, salladsbuffé
Ons	25	Kycklingwok med nudlar, salladsbuffé
Tor	26	Morotsoppa med chili, ostsmörgås, salladsbuffé
Fre	27	Halloween Burgare, bröd, potatismos, dressing, ketchup, salladsbuffé ala Halloween
Vecka 44		Höstlov

Östgotamat är närproducerad mat
Finspångs kommun serverar MSC-märkt fisk
närproducerad potatis, morötter, vitkål samt
grytbitar, falukorv, bland- och nötfärs.
Vi serverar svensk kyckling.
<http://www.ostgotamat.se>

Reservation för eventuella ändringar



Östgotamat

Vecka 45		
Mån	6	Grillkorv, pasta, senap, ketchup, salladsbuffé
Tis	7	Torskpanett/inlag sill, kall sås med senap och gurka, potatis, morötter, salladsbuffé
Ons	8	Grönsakssoppa med curry, ostsmörgås, salladsbuffé
Tor	9	Köttfärssås, pasta, salladsbuffé
Fre	10	Svensk kyckling Krispiga kycklingbitar, ris, sötsur sås, salladsbuffé
Vecka 46		
Mån	13	Fiskpanettanett/inlagd sill, potatis, kall sås med kryddgrönt, morötter, salladsbuffé
Tis	14	Afrikansk gryta, ris/bulgur, salladsbuffé
Ons	15	Hawaiigryta med fläskkött, ugnstrostad potatis, råkost
Tor	16	Tacobuffé med tortillabröd, ris, salladsbuffé
Fre	17	Fläskpannkaka , lingonsylt, salladsbuffé
Vecka 47		
Mån	20	Köttbullar av kyckling, pasta,ketchup, salladsbuffé
Tis	21	Panerad fisk, kall sås, potatis, ärtor, salladsbuffé
Ons	22	Studiedag
Tor	23	Mexicanasoppa, ostsmörgås, salladsbuffé
Fre	24	Köttfärssås, spaghetti, ketchup, salladsbuffé
Vecka 48		
Mån	27	Potatisbullar, lingonsylt, salladsbuffé Blodpudding, lingonsylt, salladsbuffé
Tis	28	Falukorv, potatismos, senap, ketchup, salladsbuffé
Ons	29	Fiskburgare, potatis, kall sås, varm grönsak, salladsbuffé
Tor	30	Kycklinggryta, klyftpotatis, salladsbuffé



Östgotamat är närproducerad mat
Finspångs kommun serverar MSC-märkt fisk
närproducerad potatis, morötter, vitkål samt
grytbitar, falukorv, bland- och nötfärs.
Vi serverar svensk kyckling.
<http://www.ostgotamat.se>

Reservation för eventuella ändringar



Östgotamat



FINSPÅNG

Skolrestaurangernas meny i Finspångs kommun

December 2017

vecka 48

Fre 1 Grillkorv, pasta,ketchup, senap, salladsbuffé

Vecka 49

Mån 4 Klimatsmart köttbulle,pasta, ketchup, salladsbuffé.

Tis 5 Kebabgryta, ris,salladsbuffé

Ons 6 Pytt i panna, inlagda rödbetor, salladsbuffé

Tor 7 Thaisoppa, ostsmörgås, salladsbuffé

Fre 8 Nobeldagen
Ugnstekt lax, potatis, örtsås, broccoli, salladsbuffé. Fruksallad

Vecka 50

Mån 11 Potatisbullar, lingonsylt, salladsbuffé

Alt Blodpudding, lingonsylt, salladsbuffé

Tis 12 Risgrynsgröt, mjölk, kanel, /saftsås, mjuk smörgås med korv, salladsbuffé, Äpple

Ons 13 Asiask tex mex fisk, ris/potatis, salladsbuffé

Tor 14 Skinksås, pasta, salladsbuffé

Fre 15 Moussaka, ketchup, salladsbuffé

Vecka 51

Mån 18 Korvbuffé, pasta,ketchup, salladsbuffé

Tis 19 Nikkalouktasoppa, ostsmörgås, salladsbuffé

Ons 20 Julbord Clementin



Östgotamat är närproducerad mat
Finspångs kommun serverar MSC-märkt fisk
närproducerad potatis, morötter, vitkål samt
grytbitar, falukorv, bland- och nötfärs.
Vi serverar svensk kyckling.
<http://www.ostgotamat.se>

Reservation för eventuella ändringar



Östgotamat

