



## Förskolans meny i Finspångs kommun

Augusti 2017

### vecka 31

- Tis 1 Hemstekt fisk, kall limesås, potatis, grönsaksblandning, råkost
- Ons 2 Kycklinggryta, potatis/ris, örter, råkost
- Tor 3 Smäländsk köttfärs, sås, potatis, brynta rotfruktstrimlor, råkost
- Fre 4 Krämig potatissoppa, smörgås med köttpålägg  
Efterrätt Pannkaka, sylt

### vecka 32

- Mån 7 Kokt frukostkorv, senapssås, potatis, sommarblandning, råkost
- Tis 8 Järpe, sås, potatis, lingonsylt, morötter, råkost
- Ons 9 Hemstekt sejfilé, potatis, kall sås med äpple och pepparrot, broccoli, råkost
- Tor 10 Kycklinglevergryta med salvia, potatis/ris, wokgrönsaker, råkost
- Fre 11 Kockens val

### vecka 33

- Mån 14 Korvgryta, potatis, tärnade morötter, råkost
- Tis 15 Köttfärsoppa, smörgås med köttpålägg  
Efterrätt Pannkaka, sylt
- Ons 16 Köttbullar av kyckling, stuvade makaroner, amerikansk grönsaksblandning, råkost
- Tor 17 Hemstekt filé, potatis, remouladsås, morötter, råkost
- Fre 18 Köttfärsgryta Gourmé, potatis, regnbågssallad, råkost

### Vecka 34

- Mån 21 Pytt i panna, inlagda rödbetor, råkost
- Tis 22 Stek fisk/inlagd sill, kall sås, potatis, örter, råkost
- Ons 23 Makaronigryta med köttfärs, varm grönsak, ketchup, råkost
- Tor 24 Potatisbullar, lingonsylt, varm grönsak, råkost
- Alt 25 Blodpudding, lingonsylt, varm grönsak, råkost
- Fre 25 Fläskkalops, potatis, inlagda rödbetor, råkost

### Vecka 35

- Mån 28 Grillkorv, pasta, örter, råkost
- Tis 29 Fiskgratäng med kräftsmak, potatis, haricotsverts, råkost  
Naturbeteskött
- Ons 30 Kålpudding, sås, potatis, lingonsylt, kokt grönsak, råkost
- Tor 31 Tomatsoppa med pasta, ostsmörgås, råkost  
Efterrätt pannkaka, sylt

Östgotamat är närproducerad mat  
Finspångs kommun serverar MSC-märkt fisk  
närproducerad potatis, morötter, vitkål samt  
grytbitar, falukorv, bland- och nötfärs.  
Vi serverar svensk kyckling.  
<http://www.ostgotamat.se>

[Reservation för eventuella ändringar](#)



Östgotamat



## Förskolans meny i Finspångs kommun

September 2017

Fre	1	Kassler, potatisgratäng, sommarblandning, råkost
Vecka 36		
Mån	4	Falafel , pasta, broccoli, råkost
Tis	5	Korvstroganoff, ris/potatis,ärter, ketchup, råkost
Ons	6	Fiskburgare/inlagd sill, potatis, picklessås,broccoli, råkost
Tor	7	Moussaka, morötter, ketchup , råkost
Fre	8	Krispiga kyckling bitar, ris, kall sås med ananas, rotfrukter, råkost
Vecka 37		
Mån	11	Köttbullar, pasta, kokt grönsak, ketchup, råkost
Tis	12	Panett/ inlagd sill, potatis, kallsås, morötter, salladsbuffé
Ons	13	Stekt falukorv, pasta, kokt grönsak, råkost
Tor	14	Mustig kött- och grönsaksoppa, ostsmörgås, råkost
Efterrätt		Pannkaka, sylt
Fre	15	Chili con carne, ris/matkorn, ärter, ketchup, råkost
Vecka 38		
Mån	18	Studiedag förskolan stängd
Tis	19	Klimatsmart carbonara, pasta/matvete, blomkål och broccoli, ketchup, råkost
Ons	20	Potatisbullar, lingonsylt, bönor, råkost
Alt		Blodpudding, lingonsylt, bönor, råkost
Tor	21	Sejpanett/inlagd sill, stuvad spenat, potatis, råkost
Fre	22	Kebab med tortillabröd, tillbehör och ris, varm grönsak, råkost
Vecka 39		
Mån	25	Chicken nuggets, sötsur sås, matvete/ris, ärter, salladsbuffé
Tis	26	Lasagne, kokt grönsak, ketchup, råkost
Ons	27	Sås a' la Mikaeli, pasta, broccoli salladsbuffé.
		Lokalproducerad meny
Tor	28	Korv, klyftpotatis, ugnrostade grönsaker, vitlöksyoghurt, salladsbuffé
Efterrätt		
		Världsvegetariska dagen
Fre	29	Linsbiff, potatis, kall sås, morot, salladsbuffé

Östgotamat är närproducerad mat  
Finspångs kommun serverar MSC-märkt fisk  
närproducerad potatis, morötter, vitkål samt  
grytbitar, falukorv, bland- och nötfärs.  
Vi serverar svensk kyckling.

<http://www.ostgotamat.se>

Reservation för eventuella ändringar



Östgotamat



## Förskolans meny i Finspångs kommun

Oktober 2017

Vecka 40	
Mån	2 Köttullar, makaroner, kokt grönsak, ketchup, råkost
Tis	3 Fläskgulasch, ris/matkorn, ärtor, råkost
Ons	4 Laxgratäng med potatis, morötter, råkost
Tor	5 Klimatsmart lasagne, brynta rotfruktstrimlor, råkost
Fre	6 Kalkonschnitzel, sås, ört rostad potatis, råkost
Vecka 41	
Mån	9 Oxpytt i panna, inlagda rödbetor, råkost
Tis	10 Fiskbuffé, potatismos, ärtor, råkost
Ons	11 Krämig potatissoppa, ostsmörgås, råkost
Efterrätt	Pannkaka, sylt
Tor	12 Dalens kycklingryta, ris/matkorn, råkost
Fre	13 Ugnsfärs, sås, potatis, morötter, lingonsylt, råkost
Vecka 42	
Mån	16 Potatisbullar, morötter, lingonsylt, råkost
Alt	Blodpudding, morötter, lingonsylt, råkost
Tis	17 Kebabpytt, vitlökssås, råkost
Ons	18 Sejpanett/inlagd sill, potatis, kall sås med dill, ärtor, råkost
	Måltidens Dag
Tor	19 Rosmarinkryddad fläskgryta, rostad potatis, broccoli, råkost
Fre	20 Köttbullar av kyckling, sås, potatis, varm grönsak, lingonsylt, råkost
Vecka 43	
Mån	23 Grillkorv, pasta, varm grönsak, råkost
Tis	24 Fiskburgare, potatis, kall sås, bönor, salladsbuffé
Ons	25 Kycklingwok med nudlar, råkost
Tor	26 Morotssoppa med chili, ostsmörgås, råkost
Efterrätt	Pannkaka, sylt Halloween
Fre	27 Burgare, bröd, potatismos, dressing, ketchup, råkost ala Halloween Höstlov
Vecka 44	
Mån	30 Stekt korv, makaroner, ärtor, råkost
Tis	31 Fiskpudding, potatis, skirat smör, kokta grönsaker, råkost

Östgotamat är närproducerad mat  
Finspångs kommun serverar MSC-märkt fisk  
närproducerad potatis, morötter, vitkål samt  
grytbitar, falukorv, bland- och nötfärs.  
Vi serverar svensk kyckling.  
<http://www.ostgotamat.se>

Reservation för eventuella ändringar



Östgotamat



FINSPÅNG

## Förskolans meny i Finspångs kommun

November 2017

vecka 44	
Ons	1 Mustig kött- och grönsaksoppa, smörgås med ost
Efterrätt	Pannkaka, sylt
Tors	2 Falukorv, potatismos, senap, morötter, råkost
Fre	3 Rosmarinkryddad fläskgryta med plommon, rotsaker, potatis, råkost
Vecka 45	
Mån	6 Grillkorv, pasta, senap, varm grönsak, ketchup, råkost
Tis	7 Torskpanett/inlag sill, kall säs med senap och gurka, potatis, morötter, salladsbuffé
Ons	8 Grönsaksoppa med curry, ostsmörgås, råkost
Efterrätt	Pannkaka, sylt
Tor	9 Köttfärsås, pasta, broccoli, råkost
Fre	10 Krispiga kycklingbitar, ris, rotfruktstrimlor, sötsur säs, råkost
Vecka 46	
Mån	13 Fiskpanett/inlagd sill, potatis, kall säs med kryddgrönt, morötter, salladsbuffé
Tis	14 Afrikansk gryta, ris/bulgur, haricotsverts, råkost
Ons	15 Hawaiiigryta med fläskkött, ugnstrostad potatis, wokgrönsaker, råkost
Tor	16 Tacobuffé med tortillabröd, ris, råkost
Fre	17 Fläskpannkaka, lingonsylt, morötter, råkost
Vecka 47	
Mån	20 Köttbullar av kyckling, pasta, morötter, ketchup, råkost
Tis	21 Panerad fisk, kall säs, potatis, ärtor, råkost
Ons	22 Ugnsfärs, säs, potatis, lingonsylt, blomkål, råkost
Tor	23 Mexicanasoppa, ostsmörgås, råkost
Efterrätt	Pannkaka, sylt
Fre	24 Köttfärsås, spaghetti, kokt grönsak, ketchup, råkost
Vecka 48	
Mån	27 Potatisbullar, lingonsylt, morötter, råkost
	Bloodpudding, lingonsylt, morötter, råkost
Tis	28 Falukorv, potatismos, senap, ärtor, ketchup, råkost
Ons	29 Fiskburgare, potatis, kall säs, varm grönsak, råkost
Tor	30 Kycklinggryta, klyftpotatis, bönor, råkost

Östgotamat är närproducerad mat  
Finspångs kommun serverar MSC-märkt fisk  
närproducerad potatis, morötter, vitkål samt  
grytbitar, falukorv, bland- och nötfärs.  
Vi serverar svensk kyckling.  
<http://www.ostgotamat.se>

Reservation för eventuella ändringar





## Förskolans meny i Finspångs kommun

December 2017

vecka 48

Fre 1 Grillkorv, pasta, varm grönsak, ketchup, senap, råkost

Vecka 49

Mån 4 Klimatsmart köttbulle, pasta, blomkål, ketchup, råkost.

Tis 5 Kebabgryta, ris, ärtor, råkost

Ons 6 Pytt i panna, inlagda rödbetor, råkost

Tor 7 Mild Thaisoppa, ostsmörgås, råkost  
Efterrätt Pannkaka, sylt

Nobeldagen

Fre 8 Ugnstekta lax, potatis, örtsås, broccoli, råkost. Fruksallad

Vecka 50

Mån 11 Potatisbullar, lingonsylt, kokt grönsak, råkost

Alt 11 Blodpudding, lingonsylt, kokt grönsak, råkost

Tis 12 Fläskpannkaka, kokt grönsak, lingonsylt, råkost

Ons 13 Asiask tex mex fisk, ris/potatis, ärtor, råkost

Tor 14 Skinksås, pasta, broccoli, råkost

Fre 15 Moussaka, ketchup, varm grönsak, råkost

Vecka 51

Mån 18 Korvbuffé pasta, morot, ketchup, råkost

Tis 19 Nikkalouktasoppa, ostsmörgås, råkost  
Efterrätt Pannkaka, sylt

Ons 20 Julbord Clementin

Tors 21 Köttbullar av kyckling, sås, potatis, broccoli, lingonsylt, råkost

Fre 22 Pytt i panna, ägghalvor, inlagda rödbetor, råkost

vecka 52

Mån 25

Tis 26

Ons 27 Schnitzel, gräddsås, potatis, vintergrönsaker, råkost

Tors 28 Korv, potatismos, broccoli, råkost

Fre 29 Pannbiff, sås, potatis, lingonsylt, vårdsbusblandning, råkost

Östgotamat är närproducerad mat  
Finspångs kommun serverar MSC-märkt fisk  
närproducerad potatis, morötter, vitkål samt  
grytbitar, falukorv, bland- och nötfärs.  
Vi serverar svensk kyckling.  
<http://www.ostgotamat.se>

Reservation för eventuella ändringar

